

С НОВЫМ ГОДОМ!

2021

Сергей Зихов – лучший волонтер 2020 года: штрихи к портрету победителя

Дата 5 декабря в жизни клинического ординатора и лаборанта одной из кафедр СОГМА Сергея Зихова стала по-особому волнительной и памятной: он принял участие во встрече в прямом эфире с В.В. Путиным, который общался с финалистами конкурса «Доброволец России-2020».



В ходе встречи Сергей был объявлен победителем конкурса и к нему со словами поздравления обратился Президент России: «Сергей, мы Вас искренне поздравляем. Эта награда досталась Вам по праву. Вы не только работаете в качестве доктора, но сами, столкнувшись с инфекцией, не отступили, а, наоборот, продолжили эту работу. Я хочу пожелать Вам успехов». В стенах родной для Сергея медицинской академии состоялась наша с ним беседа.

– Сергей, примите искренние поздравления с такой высокой оценкой Вашей деятельности в волонтерском движении России.

– Большое спасибо.



– Мы знаем, что Вы стояли у истоков формирования движения добровольцев нашей республики и являетесь региональным координатором Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики». Как все начиналось?

– В начале апреля 2016 года в СОГМА пришло письмо с предложением рассмотреть возможность открытия на базе медакадемии регионального отделения Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики». Я тогда учился на 3 курсе, но уже с первого курса активно занимался общественной деятельностью, был в студенческом профкоме. Помощник ректора, на тот момент им являлся Амур Кусов, пригласил меня и предложил изучить этот вопрос. Позже мы обсудили все с ректором СОГМА Олегом Валерьевичем Ремизовым. Я заполнил анкету и отправил в Москву. Вскоре мы получили методические рекомендации, другие материалы, и с этого момента началась непосредственно волонтерская деятельность. Тогда же я стал региональным координатором. Поначалу нас было немного, но в конце 2017 года студенты академии уже начали массово вступать в ряды волонтеров.

– В каких мероприятиях вы участвовали как волонтеры? Назовите хотя бы некоторые из них.

– В 2018 году Северо-Осетинское отделение ВОД «Волонтеры-медики» было зарегистрировано в качестве некоммерческой организации, и началось наше тесное сотрудничество с Минздравом РСО-Алания. Мы принимали активное участие в самых разных всероссийских акциях, включая Всемирный фестиваль молодежи и студентов в Сочи, который проходил в октябре 2017 года. В феврале 2018 года на базе СОГУ состоялся слет волонтеров СКФО «Добрая воля Кавказа». Я, в ту пору студент 5 курса педиатрического факультета, был удостоен Благодарственного письма Госдумы РФ как руководитель Северо-Осетинского отделения Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики». В марте этого же года медики-волонтеры оказали активную помощь ЦИК РСО-Алания в проведении президентских выборов, а в женский праздник 8 Марта при поддержке Комитета по делам молодежи с удовольствием присоединились ко Всероссийской акции «Вам, любимые!», которая была проведена в Республиканской больнице скорой медицинской помощи и в роддоме № 2.

В скором времени работа добровольцев была высоко оценена Минздравом РФ: четверо хорошо зарекомендовавших себя волонтеров, в том числе и я, были командированы в Департамент медицинского образования и кадровой политики в здравоохранении. В течение нескольких недель я, Камила Цховребова, Анна Хван и Сослан Хугаев трудились в Москве, выполняя ответственные поручения.

В апреле 2018 года на базе СОГМА прошла первая в СКФО окружная школа волонтера-медика. Что касается общественных мероприятий, проводимых у нас в республике (Дни города, республики, мероприятия, посвященные



Дню Победы, траурные вахты памяти в Беслане, Фестивали здоровья, которые традиционно организовывались в центре Владикавказа, и т.д.), то мы участвовали практически во всех из них. В апреле 2019 года наши волонтеры приняли участие в открытии современного, оснащенного новейшим оборудованием противотуберкулезного диспансера в п. Южный. В октябре этого же года, во Всемирный день психического здоровья, на базе детского отделения Республиканской психиатрической больницы волонтеры-медики совместно с врачами-ординаторами кафедры неврологии, психиатрии и нейрохирургии провели квест «Здоровый образ жизни для всех». И это, конечно, далеко не полный перечень проведенных нами мероприятий.

– Сергей, какие коррективы внесла пандемия коронавирусной инфекции в вашу деятельность?

– Когда в стране объявили пандемию, мы с волонтерами открыли штаб, действующий в рамках акции «Мы вместе». Волонтеры-медики ежедневно осуществляли помощь в достав-



ке продуктов, лекарств нуждающимся в них, оказывали помощь ЛПУ РСО-А, Роспотребнадзору и правительству республики. За все время работы штаба на «горячую линию» поступило и было выполнено около 3000 заявок, единовременную помощь продуктами получили более 20000 человек.

Наши волонтеры помогают всем тем, кто нуждается в помощи: пожилым, малоимущим людям во всех районах Северной Осетии, включая даже отдаленные. Помощь волонтеров ощутили не только пенсионеры и малоименные граждане, мы совместно с благотворителями – предпринимателями республики оказывали помощь про-

дуктами проживающим в студенческом общежитии иностранным обучающимся, которых в СОГМА около 500, посещали иностранцев, интересовались их бытовыми условиями.

– В конце августа этого года Вы выезжали в Москву, где Вам была вручена высокая правительственная награда.

– Да, 31 августа в Москве в торжественной обстановке Министр здравоохранения Михаил Мурашко вручил мне грамоту Президента РФ и памятную медаль «За бескорыстный вклад в организацию Общероссийской акции взаимопомощи #МыВместе». Этой наградой были отмечены исключительный вклад волонтеров-медиков Осетии в ликвидацию крупнейшей вспышки но-



вектов СКФО, встретился полномочный представитель Президента РФ в СКФО Юрий Чайка. На встрече он поздравил всех с Днем добровольца и сказал, что 2020 год стал настоящей проверкой на прочность не только для медиков, которые, не жалея сил, собственного здоровья, а порой и жизни, вышли на борьбу с коронавирусной инфекцией. Девиз волонтеров «Мы вместе» объединил усилия добровольцев и врачей и стал символом помощи одиноким и пожилым людям. Полномочный представитель Президента РФ подчеркнул, что противодействие пандемии объединило наше общество в целом. От имени добровольцев регионов ему была вручена статуэтка – символ волонтерского движения. Все участники встречи были награждены Благодарственными письмами за вклад в развитие волонтерской деятельности в СКФО.

– Сергей, пожалуйста, несколько слов о Вашей семье. Есть ли в ней медработники и где она живет?

– Нет, в моей семье медиков, кроме меня, нет. Стать врачом было моим желанием с детства. Мои родители и одна из сестер живут в Кабардино-Балкарии в селе Урвань, другая сестра замужем, она живет в Москве. Из детей я в семье старший.

По словам ректора СОГМА О.В. Ремизова, Сергей Зихов одним из первых в стране включился в движение добровольцев. Его характеризуют неутомимая энергия и желание помочь людям. Даже переболев коронавирусной инфекцией, Сергей продолжил свою работу как волонтер и как врач «скорой помощи» с больными COVID-19.

8 декабря в адрес медицинской академии пришла правительственная телеграмма: «От имени министерства здравоохранения Российской Федерации поздравляю выпускника, клинического ординатора и лаборанта кафедры Северо-Осетинской государственной медицинской академии Сергея Аслановича Зихова с присуждением звания «Волонтер года». Труд добровольцев сложно переоценить, особенно во времена пандемии, которые стали тяжелым испытанием для всех. Мы по праву гордимся волонтерами, которые не отступили перед бедой, напротив, стали поддержкой и опорой для тех, кто нуждается в помощи. Желаю уважаемому Сергею Аслановичу и его соратникам и впредь трудиться на благо людей. Пусть неутомимая энергия и желание прийти на помощь ближнему станут залогом успешного развития волонтерского движения в России. Министр здравоохранения Российской Федерации М.А. Мурашко».



– Накануне прямого эфира с Президентом России Вы, Сергей, участвовали во встрече с полномочным представителем Президента РФ Юрием Чайкой.

– Да, в канун Дня добровольца, с нами, финалистами и полуфиналистами конкурса «Доброволец России» из субъ-

Живой интерес

КОНФЕРЕНЦИЯ

Студенты медико-профилактического факультета обсудили меры профилактики новой коронавирусной инфекции.



ли участие более 40 студентов 3, 4 и курсов медико-профилактического факультета, многие из которых участвовали в мероприятии в формате группового просмотра, организованного кафедрой гигиены медико-профилактического факультета с эпидемиологией.

В ходе мероприятия студенты выступили с докладами, посвященными эпидемиологическим особенностям протекания пандемии коронавирусной инфекции. Были раскрыты иммунологические аспекты протекания COVID-19 при вакцинации. Особое место в изучении коронавирусной инфекции участники конференции уделили санитарно-гигиеническим, противоэпидемическим и профилактическим мероприятиям, направленным на предупреждение ее распространения.

Прозвучавшие доклады вызвали живой интерес многочисленной аудитории. В конце каждого выступления давались исчерпывающие ответы на все прозвучавшие вопросы.

4 декабря 2020 года в СОГМА состоялась монотематическая конференция «Проблема COVID-19. Меры предупреждения и профилактики новой коронавирусной инфекции» с использованием дистанционных информационно-телекоммуникационных технологий (Zoom). В ней приня-

Интересно и орфанно

УЧЕБА

Во Владикавказе 30 октября прошла школа педиатра по особо редким заболеваниям.

Кафедра педиатрии СОГМА (заведующая – профессор Татьяна Бораева) совместно с Союзом педиатров РФ провела образовательное мероприятие – школу педиатра по редким (орфанным) заболеваниям для врачей-педиатров республики.

Участники школы ознакомились с современными подходами к организации дифференциальной диагностики поражений печени у детей и нарушениями фосфорно-кальциевого обмена.



Своевременная дифференциальная диагностика, корректная интерпретация полученных результатов физического, инструментального и лабораторного обследований позволяют правильно поставить диагноз, сделать выбор оптимальной терапии, корректно провести дальнейшую оценку результатов лечения таких пациентов.

О реанимации

СЕМИНАР

29-30 октября в СОГМА прошёл научно-практический семинар с международным участием «Больные с COVID-19 в реанимации». Мероприятие организовано по инициативе профессора Виталия Слепушкина.

В ходе семинара впервые обобщен российский опыт по лечению пациентов с COVID-19 в отделениях реанимации, представленный ведущими специалистами Москвы, Санкт-Петербурга, Ставрополя, Владикавказа, Назрани, Грозного, Донецка, Цхинвала, а также рассмо-



тренные актуальные вопросы оксигенации, седации, миорелаксации, реабилитации таких больных.

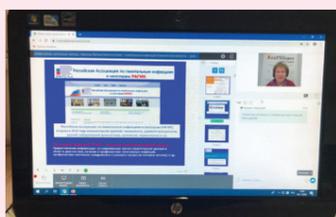
Впервые подытожены промежуточные результаты применения сурфактанта БЛ и гелий-кислородной смеси для лечения пациентов с COVID-19. В работе семинара принимают участие реаниматологи более 20 субъектов РФ.

ВЕБИНАР

Мастер-класс

СОГМА и общероссийская общественная организация «Российская ассоциация по генитальным инфекциям и неоплазиям» провели мастер-класс для врачей.

Мастер-класс для врачей прошёл 6 ноября 2020 г. в формате вебинара. На нем были рассмо-



тренные клинические вопросы генитальных заболеваний в рамках проекта «Онкопатруль». В мероприятии принимали участие врачи России, Казахстана и Китая.

20-21 ноября 2020 г. в стенах СОГМА прошли мероприятия Владикавказской региональной площадки XV Всероссийского фестиваля науки «Наука 0+».

Организаторы Фестиваля – министерство образования и науки РСО-А, Владикавказский научный центр Российской академии наук, министерство культуры и СОГМА. Цель Фестиваля – популяризация науки среди молодежи, развитие у нее интереса к исследовательской деятельности.

На протяжении двух дней всем участникам фестиваля была предоставлена возможность почувствовать себя ближе к науке, полнее погрузиться в ее среду. Безусловно, сложившаяся эпидемиологическая ситуация наложила свой отпечаток на формат проведения форума, поэтому все мероприятия проводились дистанционно, с использованием платформ Zoom и YouTube.

20 ноября состоялось торжественное открытие Фестиваля. С приветственными словами, пожеланиями успешного проведения 170 мероприятий в республике и добрыми напутствиями к молодым исследователям обратились члены оргкомитета: зам. министра образования РСО-Алания А.Ю. Аликов, директор ВЦ РАН А.Л. Чибиров, ректор СОГМА О.В. Ремизов. Состоялась конференция «Популярная наука», на которой были представлены доклады как докторов и кандидатов наук, так и студентов вузов республики, охватившие абсолютно разные сферы научного познания: от этнографии до технологий будущего, от медицины до ядерной энергетики. В этот же день была проведена и вузовская монотематическая

«Наука 0+»

Итоги работы Владикавказской региональной площадки XV Всероссийского фестиваля науки в СОГМА



конференция «Успехи и достижения современной медицины. Клеточные технологии», на которой были представлены студенческие научные доклады СНК кафедры нормальной физиологии СОГМА, дающие полное представление о возможностях и достижениях регенеративной медицины в современных условиях.

21 ноября управлением по стратегическому развитию и инновационной деятельности СОГМА, советом и активом СНО были организованы мероприятия для школьников и студентов. В рамках медиапроекта «Виртуальная реальность в СОГМА» организаторы рассказали об академии, продемонстрировали возможности и работу аккредитационно-симуляционного центра, провели экскурсию по анатомическому музею академии. Большой ин-

терес у участников вызвала лекция на достаточно сложную, но особо актуальную тему: «Иммунная система человека». В завершение были показаны видеоролики, подготовленные студентами-медиками в рамках Всероссийской акции «Береги здоровье».

Благодарим всех (а это около 300) участников программы, прежде всего самых активных – учащихся общеобразовательных учреждений №37, №18, №42, №19 г. Владикавказа. Совет и актив СНО также подготовили методические материалы по профилактике острых респираторно-вирусных инфекций для старшеклассников школ районов республики.

В заключение хочется пожелать всем здоровья, больших успехов на пути к научным достижениям!

ЗНАЙ НАШИХ!



Аслан Маккаев – один из тех, кто не побоялся еще в начале пандемии встать в строй со своими коллегами и спасти жизни людей. За свой труд выпускник СОГМА, врач-анестезиолог-реаниматолог Северо-Кавказского многопрофильного медицинского центра удостоился высокой государственной награды – ордена «Слава Осетии».

Оказалось, из-за занятости на работе он даже не присутствовал на торжественной церемонии награждения. Но от этого награда не менее значима. Мы созвонились с доктором, и вот что он рассказал:

– Моя мама – Вера Дзахотвна – тоже медик, более 30 лет она работает терапевтом в Алагирской ЦРБ. В детстве я часто ходил с ней на дежурства, мне все это очень нравилось. И уже тогда понял, что вырасту и стану врачом. О выборе другой специальности никогда и не думал... Будучи студентом 5 курса устроился в реанимацию новорожденных ДРКБ. Работать с такими пациентами крайне ответственно, тогда я и решил для себя, что стану реаниматологом... В конце марта нас впервые собрали и объявили о том, что, к сожалению, эта мировая проблема не обойдет нас стороной. Начали составлять списки врачей, желающих поработать в КБСМП с больными Covid-19. Я подключился к работе с первого дня и почти 5 месяцев провел в больничных стенах. Было непросто... Осложняло работу и то, что поначалу не было каких-то определенных методик лечения, что люди не верили в существование коронавируса... Переболели многие мои коллеги, но, к счастью, практически все они перенесли заболевание в легкой форме, хотя были и тяжелые. Сам тоже заболел... В период пандемии доктор Маккаев

Во славу Осетии

работал и в РКБ, и КБСМП, но считает, что ничего особого не совершил, просто выполнял свой долг. Зато с гордостью говорит о своих коллегах: «Все молодцы, все трудились не покладая рук, начиная от санитарок и волонтеров до врачей. К примеру, в нашем отделении младший медперсонал почти на 90% состоял из студентов, которые наравне с более опытными сотрудниками постоянно были в строю. Большое спасибо каждому за мужество, смелость и неравнодушие...»

Я очень надеюсь, что угроза, наконец, отступит, и мы достойно справимся со всеми испытаниями».



Аслан Уртаев – студент 6 курса лечебного факультета СОГМА в начале сентября он получил медаль «Во славу Осетии». Такой награды удостоен еще 21 медик республики, но Аслан – самый молодой из них.

«Почему я? Этот вопрос Аслан задавал мне несколько раз. Получение в столь юном возрасте такой высокой награды ко многому обязывает человека. Конечно, «выкладывались» все – и врачи, и средний медперсонал, и санитарки, и технические сотрудники. Но, видимо, сотрудники РКБ посчитали, что Аслан тоже заслуживает такой чести. Он работал сразу в нескольких отделениях. Да, мой сын пошел в «красную зону», но был ли у него другой выход? Да, страшно, ни одна мать и не скажет по-другому, но тогда не нужно было становиться врачом. Что касается выбора Аслана, скажу так: даже если у него были другие мысли до поступления в СОГМА, желание стать врачом оказалось сильнее. И это неу-

дивительно, ведь рядом были живые примеры – дядя, мама, брат – все врачи. Наверное, это и повлияло на его выбор», – говорит мама Аслана ортопед-травматолог Белла Таугиева.

Подтверждает это и сам Аслан. «Несмотря на то, что я окончил суворовское училище и думал, что стану военным, я выбрал профессию врача. Если за что-то брался, то всегда старался доводить начатое дело до конца», – делится молодой человек.

Аслан рано остался без отца, быть может, поэтому к жизни относится серьезнее, чем многие его ровесники. Он не привык «сидеть на чьей-то шее», поэтому почти сразу, после третьего курса, стал работать по специальности – сначала медбратом в отделении сочетанной травмы РКБ, потом перешел в отделение нейрохирургии, где и работает по сей день.

Вот как отзывался о нем коллега, старшая медсестра отделения нейрохирургии Фатима Дудаева: «Аслан пришел в отделение нейрохирургии около года назад будучи студентом 5 курса СОГМА. На работе я очень строга, помню, как дала Аслану испытательный срок – два месяца и предупредила, что если он не будет справляться, мы с ним распрощаемся. Но он не только проявил свою порядочность и ответственное отношение ко всему, но и быстро стал вникать в процесс. А когда формировались списки тех, кто готов работать в «красной зоне», я уже знала, что Аслан будет одним из первых. С 1 мая он работал в «красной зоне», до тех пор, пока его не отправили в отпуск. Он показал себя только с хорошей стороны...»

На вопрос «Было ли страшно в «красной зоне?», Аслан отвечает: «Мне не было страшно за себя, больше волновался за здоровье родных... До сих пор не могу понять, почему наградили именно меня, потому что считаю, что все работали не покладая рук, и мне кажется, что многие достойны самых высоких почетных...»

Залина Губурова

Моя страна – моя история

Вот и заканчивается еще один юбилейный год со дня Победы в Великой Отечественной войне и окончания Второй мировой войны, что вовлекла в свою орбиту 61 государство и 80% населения земного шара.

Но исторически сложилось так, что Великая Отечественная явилась главной и решающей частью Второй мировой. Напомню: наша страна потеряла 27 миллионов человек убитыми на фронтах, расстрелянными и замученными в плену, отравленными в газовых камерах рейха, погибшими в результате бомбардировок, артобстрелов, непосильных работ и террора на временно оккупированной территории страны и угнанных в Германию. Захватчики разрушили более 1700 городов и поселков, более 70 тысяч деревень. Огромный урон был нанесен промышленности, транспорту, сельскому хозяйству, образованию, медицине, культуре. Бедствия, пережитые нашими согражданами, неизмеримы.

Почему-то вспомнилось мое послевоенное босоное детство: игры – только в войну, девочки в куклы не играли, мясом и пирогами с маком бабуля Агриппина Михайловна баловала внуков только по праздникам, а в будние дни был лакомством горячий, испеченный в русской печи черный хлеб. Она нарезала всем корочки и поливала душистым подсолнечным маслом. Запомнились туфли, изготовленные бабушкой Яковом Павловичем из мамминых сапог, и первое мое пальто, сшитое бабулей из отцовской шинели. В первый класс бабуля сшила мне «торбынку» – так называлась матерчатая сумка с длинной ручкой, с которой дети в нашем селе ходили в школу, но мне родители прислали портфель. Встречи сослуживцев отца в нашем доме в Мурманске, когда они вспоминали свои боевые будни и напевали: «Давай закурим, товарищ, по одной...» Отец прошел войну от Сталинграда до Кенигсберга, о войне рассказывать не любил и всегда молча смотрел на маму, которая нам, детям, рассказывала все в красках.



Когда я училась в школе, а потом в университете, мне везло на учителей истории, которые войну знали не по учебникам. Их воспоминания – всегда в памяти. Уже когда работала в Национальном музее Северной Осетии, мне посчастливилось больше узнать об участниках войны, а фонды партархива позволили лучше представить тяжелое лихолетье, испытанное народами нашей страны, определить цену нашей Победы. Документы хранят великий трудовой подвиг рабочих предприятий, роль подростков и женщин, вынесших на своих плечах основную тяжесть труда в промышленности, сельском хозяйстве, строительстве и транспорте.

В годы моей работы в партийном архиве часто проводились семинары. Как-то меня направили в Центральный государственный архив Октябрьской революции, где нас познакомили с материалами Советского информбюро, созданного на третий день войны и фиксирующего всю хронику трагедии. Миллионы людей в нашей стране слушали по радио сводки о положении на фронте, мужестве и героизме наших воинов. Созданная в Информбюро группа журналистов и писателей внес-

ла свой неоценимый вклад в нашу Победу. Их очерки вошли в золотой фонд нашей литературы периода Великой Отечественной войны.

Довелось много лет сотрудничать с обществом «Знание» и бюро путешествий и экскурсий республики, и тема войны была на первом месте. В 1983 году мне посчастливилось провести экскурсию на поездке в Волгоград, где по пути освещались события войны. В этой поездке был и мой сын. Мне очень хотелось, чтобы он больше узнал об этой битве и вкладе 62-й Армии в Победу, которой командовал генерал-лейтенант В.И. Чуйков и где служил мой отец. В.И. Чуйков завещал своим бойцам похоронить его на Мамаевом кургане.

Моя архивная служба продолжилась в архиве и в музее СОГМА. О самобытном пути медицины России, отмеченном многими годами войн, я многое узнала здесь, в академии, по трудам З.Р. Аликовой и С.Я. Плахтия, а потом в государственном и партийном архивах республики и в Национальной научной библиотеке. Маршал Советского Союза И.Х. Баграмян писал: «То, что сделано советской медициной в годы минувшей войны, по всей справедливо-

сти может быть названо подвигом. Для нас, ветеранов Великой Отечественной войны, образ военного медика остается олицетворением высокого гуманизма, мужества и самоотверженности».

За период войны через лечебные учреждения прошло более 22 миллионов человек, в строй возвращено 72,3% раненых и 90,6% больных солдат и офицеров – это 17 миллионов человек. Свой вклад в Победу внесли и выпускники СОГМА: 300 врачей прошли дорогами войны. Выполняя свой профессиональный долг, погибли Н. Борисов, З. Рубаев, К. Уруймагов. По окончании войны в вуз поступило свыше 50 фронтовиков, многие из которых стали преподавателями и видными учеными. В своей книге «Вспомним всех поименно» С.Я. Плахтий повествует об их ратных подвигах.

К 75-летию Победы музей и архив СОГМА развернул выставку «Пока нас помнят – мы живы». Она прошла с успехом в учебных заведениях, больницах, в санатории «Осетия». Экспозиция содержит уникальные документы о медалях Осетии, ковавших Победу.

Трагедии и Победе советского народа в войне посвящены литературные труды, воспоминания, письма... Отрадно, что на протяжении многих лет из рассекреченных документов архивов страны мы черпаем достоверные сведения об истории важнейших событий Великой Отечественной. Нет сомнения о том, что решающая роль в Победе над фашизмом и разгроме военной машины Германии принадлежит Советской Армии, освободившей 11 стран Европы, Китая и Корею. Свидетельство тому то, что, благодаря поисковой работе, каждый год в Бессмертном полку появляются все новые имена ранее без вести пропавших. Так нашелся и мой дед по отцовской линии, плененный под Краснодоном и замученный в концлагере в Баварии.

Огромная исследовательская работа, которая постоянно ведется в нашей стране сегодня, – это защита правды о Великой Отечественной войне и суровое предупреждение нынешним претендентам на мировое господство. И ВЕЧНОЕ СПАСИБО от потомков за великий подвиг сынов и дочерей нашего Отечества.

Т.А. Козуляк, зав. музеем

Награда

Студент СОГМА – призёр всероссийской выставки научных достижений молодых ученых.

В октябре 2020 г. Томский госуниверситет систем управления и радиоэлектроники и Томское профессорское собрание в рамках всероссийского фестиваля науки НАУКА 0+ провели выставку научных достижений молодых учёных «РОСТ.ур – 2020» в онлайн-формате.

На выставке было представлено 40 проектов молодых учёных в возрасте до 35 лет. Проекты касались самых разных областей науки и техники: от «Конструктора электронных атласов» до тренажера для дыхательных упражнений «Волшебная лампа» и др. Научные школы предложили свои проекты и научные разработки.

Республиканскую научную школу на выставке в трех номинациях (устройство, программное обеспечение и исследовательская работа) представлял студент 5 курса стоматологического факультета СОГМА Бештау Кудзаев под руководством д.м.н., профессора Анны Ремизовой. Им был представлен инновационный аппарат-симулятор жевательного процесса «Masseter Plus» с программным пакетным обеспечением. Устройство позволяет исследовать износостойкость стоматологических материалов с учетом основных физических характеристик жевательного процесса и на основании полученных результатов дать рекомендации по применению конструкций из этих материалов в клинической практике.

Жюри конкурса высоко оценило работу, предложенную СОГМА, и присудило Бештау Кудзаеву второе место, а в качестве приза – памятные наручные часы.



Этот девиз голландского врача 17 века Ван Тьюльпа и сегодня остается для многих врачей профессиональным кредо. Героиня моего очерка – Маргарита Абаева, будучи первокурсницей 2-го Московского медицинского института, впервые услышала об этом от профессора П.И. Дьяконова. С тех пор медицина стала смыслом ее жизни.

100 лет назад в Дигоре, в семье учителей родилась девочка по имени Маргарита. Училась только на отлично и на семейном совете решили, что дочь выучится на медика. Выбор пал на второй Московский государственный медицинский институт. Тогда окончившие среднюю школу с отличием абитуриенты имели право поступить в вуз без вступительных экзаменов. Так Маргарита Абаева стала студенткой лечебного факультета столичного вуза.

В институте отношения между студентами и преподавателями были дружественными и доброжелательными. Маргарита до конца своей жизни переписывалась с подругами того времени. Особое отношение было и к преподавателям. Лекции читали знаменитые профессора: П.И. Дьяконов (по анатомии), В.Н. Виноградов (по факультетской терапии), Г.П. Сахаров (по патологической физиологии) и многие другие.

Маргарита окончила институт в 1941 г. и была направлена в распоряжение Минздрава Северной Осетии, который распределил ее в с. Чиколу – заведующей амбулаторией и одновременно врачом-терапевтом в райбольнице. Полученные фундаментальные

«Светя другим, сгораю сам...»



знания в московском вузе плюс высоко нравственные личные качества, обаяние, внутренняя и внешняя красота, необыкновенное внимание к пациентам сделали ее любимицей района. Не устоял перед ней и Казбек Дулаев, создали они прекрасную семью. Их сын Валерий впоследствии тоже с отличием окончит СОГМИ и будет работать сосудистым хирургом в Ленинграде.

После четырех лет работы в Чиколе Маргарита Михайловна переехала в город Дзауджикау. А в марте 1945 г. была призвана в ряды Красной Армии и назначена ординатором эвакогоспиталю № 1620, где боролась за здоровье бойцов и командиров. После окончания войны Маргарита Михайловна была избрана ординатором терапевтического отделения РКБ, а в 1946 г. зачислена ординатором кафедры госпитальной терапии СОГМИ. С этого времени и до ухода на пенсию, на протяжении 35 лет, вся ее жизнь была связана с Северо-Осетинским медицинским институтом.

С какой любовью и благодарностью вспоминала Маргарита Михайловна своих наставников в науке: Исая

Моисеевича Липец – первого зав. кафедрой госпитальной терапии. По его предложению она была зачислена в клиническую ординатуру. Она писала: «Он был добрым, отзывчивым человеком, врачом высокой квалификации, профессором от Бога. Он считал: как бы много ценного не дал инструментальный метод, все же на первое место необходимо поставить наблюдение больного при помощи наших органов чувств – осмотр, ощупывание, выстукивание, выслушивание». Много теплых слов Маргарита Михайловна адресовала доктору медицинских наук, профессору Г.А. Даштаянцу. Перед переездом в Киев он и рекомендовал М.М. Абаеву в качестве заведующей...

Заведующая кафедрой внутренних болезней № 4 профессор Замира Астахова скажет о ней: «Самое дорогое, что есть у человека, это воспоминания, которые мы храним всю жизнь. Каждый человек встречает своего Учителя, на которого хотелось быть похожим, быть таким же умным, отзывчивым, требовательным, добрым, готовым всегда прийти на помощь больному и начинающему врачу. Для меня таким эталоном была Маргарита Михайловна, которой я обязана тем, что сегодня являюсь профессором, доктором медицинских наук, преподавателем. Это был мой Учитель. На кафедру госпитальной терапии, руководимой М.М. Абаевой, я пришла уже после работы в Белоруссии в военном госпитале. Для нас Маргарита Михайловна всегда была примером во всем. Обходы больных

были настоящей песней – она так раскладывала по полочкам все, что касалось больного, все гармонично вкладывалось в диагноз. А как проходили врачебные конференции! Это была учеба и школа знаний. Я благодарна своему Учителю за то, что она меня приобщила к науке и во всем помогала мне...»

Маргарита Михайловна прошла путь от ординатора, ассистента, доцента до руководителя кафедры госпитальной терапии СОГМА. Здесь начались ее научные поиски под руководством выдающегося ученого-гигиениста страны, профессора, доктора медицинских наук Соломона Романовича Дихтыря.

Маргарита Михайловна свое внимание сосредоточила на проблеме заболеваемости и состоянии здоровья рабочих свинцового цеха завода «Электроцинк». В 1956-1957 гг. принимала участие в коллективном проведении медосмотров работающих в свинцовом цехе завода. Под наблюдением находились 400 человек. Итоги исследования были неутешительными: обнаружены патологические изменения органов. За 11-летний период установлено, что в 89,9% случаев имел место синдром свинцовой колики. При этом у 81 больного (49%) отмечена выраженная анемия.

Ученые СОГМИ били тревогу, информировали руководство республики о проведенных исследованиях. Однако в то время сложно было кардинально решить эту проблему. Чтобы смягчить удары вредного производства ученые мединститута разрабатывали на осно-

ве многолетних исследований критерии ранней диагностики заболеваний, были составлены методические рекомендации...

Итогом этой работы явилась кандидатская диссертация М.М. Абаевой. Защита проходила в Москве на терапевтическом совете Центрального института совершенствования врачей. Ученая степень была присуждена единогласно. Она продолжала работать над этой проблемой, и в 1966 г. за достигнутые успехи в научной и педагогической деятельности решением ВАК от 12 февраля 1966 г. ей было присвоено ученое звание доцента по кафедре «Внутренние болезни». Продолжая проявлять себя с самой лучшей стороны как профессионал врач-терапевт, как педагог, в 1963 г. была избрана зав. кафедрой госпитальной терапии и руководила ею 14 лет.

М.М. Абаева принимала активное участие в общественной жизни вуза и республики. В 1966 г. приказом Министра здравоохранения СССР она удостоена почетного звания «Отличник здравоохранения СССР». В 1970 г. награждена медалью «За доблестный труд», в 1976 г. Указом Президиума Верховного Совета СССР – орденом «Знак Почета».

В 1980 году Маргарита Михайловна ушла на заслуженный отдых. Ее не стало в 2004 году, но память о ней живет в сердце каждого из нас.

Сергей Плахтий, профессор СОГМА

Студенты празднуют Дивали

Жители нашего города уже привыкли встречать на улицах этих смуглолицых юношей и девушек – посланцев далекой жаркой страны. Граждане Индии учатся в вузах Владикавказа, но особенно много их в СОГМА, где уже в течение нескольких лет они обучаются медицине на английском языке.

Большинство студентов живут в общежитии. Приехав сюда, индийцы знакомятся с реалиями российской жизни, открывая для себя много нового. Они также с интересом узнают новые для них факты о культуре и традициях осетин, с удовольствием посещают достопримечательности города и республики, любят живописными видами нашей горной местности.

Но при этом граждане Индии с большим энтузиазмом отмечают свои национальные праздники. Находясь вдали от родины, они, как и положено любящим свою страну людям, всегда помнят о ней.

Вот и 17 ноября в общежитии СОГМА студенты, живущие там, дружно отметили Дивали, или фестиваль



огней, – праздник, который называют самым древним на Земле. Это своеобразный индийский Новый год. Это также один из самых масштабных праздников. Он отмечается индустрами уже 7000 лет и проводится в конце сезона дождей. В самую темную ночь октября или ноября все индийцы зажигают масляные лампы, факелы или свечи и выходят на улицы сел и городов. В главный день праздника – в новолуние – индустры восхваляют богиню процветания Лакшми.

Чтобы Лакшми посетила чей-либо дом, необходимо провести генеральную уборку, украсить жилище огнями

и цветами, а также нарисовать перед входом специальный узор – ранголи, самым богатым ранголи считается выложенный из лепестков цветов.

В праздничную ночь в Индии везде звучит музыка, люди танцуют и угощают друг друга сладостями, в небо взлетают тысячи фейерверков и китайских фонариков.

Индийцы, студенты СОГМА, которые раньше отмечали этот праздник в ресторанах города, в этом году в связи с пандемией остались в общежитии. Все собрались в нарядно украшенном холле, в центре которого был приготовлен стол с подношениями в честь богини Лакшми. По традиции все были босиком. Ребята украсили лица друг друга. Они помолились, а затем началось непосредственно празднество, где все веселились, вместе ели различные блюда национальной кухни, а также поздравляли друг друга и всех представителей других национальностей.

Поступок

СОГМА В ЛИЦАХ

Люди часто совершают различные поступки. Продиктованы они бывают разными обстоятельствами и имеют различные побудительные мотивы. И часто случается так, что какой-то конкретный поступок человека может сказать о нем больше, чем сотни произнесенных в различных обстоятельствах слов.

Некоторое время назад Яков Станиславович Рубштейн, начальник отдела кадров и документооборота СОГМА, заболел ковидом, в связи с чем у него возникла необходимость сделать КТ-исследование. На КТ в РКБ он увидел огромную очередь, многие из которой уже явно находились на грани нервного срыва из-за длительности ожидания. Тогда он решил обратиться за помощью в Клиническую больницу СОГМА, где ему пошли навстречу, избавив от долгого пребывания в очереди. При исследовании у него была выявлена пневмония.

По словам Я.С. Рубштейна, он очень благодарен врачам Клинической больницы, которые всегда оказывают посильную помощь не только сотруд-



никам академии, но зачастую и их родственникам.

Учитывая реалии сегодняшнего времени, когда в здравоохранении в целом сложилась непростая ситуация, Яков Станиславович принял решение отказаться от стимулирующей выплаты, которую он получает за работу в Клинической больнице СОГМА.

«Сейчас возникла ситуация, когда помощь понадобилась самой больнице, так как пандемия внесла свои неприятные коррективы в её деятельность. В связи с этим я решил поступить именно так. Это мое осознанное решение, даже, если хотите, мой долг как патриота своей республики и страны. Конечно, это не очень значительная сумма, но я надеюсь, что мой пример не останется единственным. Разумеется, это временная мера, в скором времени все должно выровняться, и, думаю, ситуация стабилизируется», – рассказал о принятом им решении Яков Станиславович.

Разумеется, это временная мера, в скором времени все должно выровняться, и, думаю, ситуация стабилизируется», – рассказал о принятом им решении Яков Станиславович.

А ВЫ ЗНАЛИ?

Перевал СОГМИ



Перевал СОГМИ (Северо-Осетинского государственного мединститута) расположен в Кабардино-Балкарии в Черекском районе и соединяет ледник Укю и язык ледника Уллу-ауз.

Перевал имеет чисто спортивное значение, поскольку параллельно ему расположен простой перевал 9 Мая. С юго-запада на перевал СОГМИ ведет крутой снежно-ледовый склон, определяющий сложность перевала, с северо-востока – камнеопасный скально-осыпной (снежный) кулуар.

С ледника Укю на перевал СОГМИ ведет довольно широкий, в иные годы

практически чисто ледовый склон, который условно можно разделить на несколько участков.

Вверху склон по всей ширине вылаживается (20-30°) и имеет два широких разлома, наполовину засыпанных снегом. Верхняя часть склона справа по ходу камнеопасна – сход камней с жандарма гребня вершины Думала.

Подъем на перевал возможен либо слева по ходу, либо по центру. Слева склон короче, но камнеопасен и не дает возможности для отдыха за счет постоянной крутизны. По центру практически исключен сход камней или льда, имеются более-менее ровные участки, где можно отдохнуть. Правда, местами

крутизна более 60°. Подъем на перевал у нас занял 10-11 часов времени.

Седловина перевала широкая, с запада ледовая, с востока – скально-осыпная. Тур – на скалах посередине седловины. С жандарма со стороны в Думала постоянно идет сход камней, которые перекрывают ближайшую часть седловины и уходят по обе стороны перевала. Противоположная (северная) часть седловины безопасна. Площадок под палатки нет, мы ночевали на льду, выложив места под палатки камнями.

Л. Смидович, альпинист

Будьте безопасны!

Мандарины, подарки в красивых упаковках, наряженные ёлки, карнавальные костюмы, бенгальские свечи и фейерверки в обязательном порядке составляют основу подготовки к празднованию Нового года. Пожарная безопасность не всегда входит в этот перечень, а зря.

Торжество может быть испорчено трагическим событием из-за невнимательности, безответственности и(или) незнания элементарных правил пожарной безопасности при использовании пиротехнических средств. Данная статья о пиротехнике и пожарной безопасности позволит вам получить необходимую информацию.

Правила покупки пиротехники

Необходимым условием качества изделия является приобретение его в специализированных магазинах, а не на уличных точках. Для пиротехники важно соблюдение условий



хранения: влажность и температура. Жесткие требования устанавливаются и к сроку хранения. Внимательно ознакомьтесь с инструкцией и осмотрите упаковку. Она не должна иметь вмятин, каких-либо дефектов в виде влажных пятен или серого налета.

Внимание! На упаковке:

- инструкция обязательно должна быть на русском языке;
- текст должен быть четким и не иметь размытых, непонятных частей;
- обозначен срок годности;
- знак о сертификации товара;
- дана информация о способе утилизации.

Использование пиротехники

1. Не вскрывать упаковку и не пользоваться данными изделиями в помещении.
2. Не носить в кармане, тем более не класть подобный товар во внутренний карман верхней одежды.
3. Запускать пиротехнику имеет право только взрослый, совершеннолетний человек. Перед запуском необходимо уточнить длину фитиля, который должен быть не менее 20 мм.
4. Прежде чем приблизиться к обработавшему изделию, нужно выждать время. Достаточно 15 минут. Не собирайте остатки ракет сразу, не исключен взрыв неразорвавшихся снарядов.
5. Не стоит доверять запуск салюта людям в нетрезвом состоянии.
6. Используйте для этого мероприятия специальную открытую площадку, вдали от скопления людей. Отойдите на безопасное расстояние от деревьев, машин и линий электропередач.

Руслан Кулов

Наш выпускник в «Коммунарке»

На смену Оксана Макиева врач-инфекционист из Владикавказа – приходит к 6.30 утра. В 8.00 она уже в «красной зоне» больницы в Коммунарке. На сутки. Оксана – одна из заложников, захваченных в сентябре 2004-го в бесланской школе. В госпитале после теракта десятилетняя девочка пообещала себе: вырастет и будет врачом. Как доктор Марина, которая её лечила.

С Оксаной Макиевой мы встречаемся после смены. На лбу у нее – отпечаток от очков. Глаза красные. В приемном покое она работает сутки через трое. Говорит, после первого дня в Коммунарке даже плакала – настолько было тяжело. «За эти 24 часа у нас максимум три 15-минутных перерыва. Иногда даже поесть не успеваем. Пациенты идут сплошным потоком». Все рабочее время она находится в «красной зоне» и не снимает защитный костюм. После самых «жарких» смен хирургическую пижаму, которую надевают под комбинезон, можно выжимать. Оксана не единственная из пострадавших детей Беслана, кто поступил в мединститут. Только из её

класса врачами захотели стать семе-



ро. Макиева окончила педиатрический факультет СОГМА. Однако потом поняла, что лечить детей – слишком ответственно. В ординатуре выбрала специальность инфекциониста.

Как началась эпидемия, Оксане предложили поработать в «красной зоне» РКБ Владикавказа в качестве врача-стажера. Согласилась не задумываясь: «появился шанс попрактиковаться по специальности». Когда первая волна эпидемии спала, поняла, что хочет двигаться дальше. Приняла участие в акции МИА «Россия сегодня». В сентябре на портале gia.ru вышло интервью с Оксаной, где она призналась, что мечтает работать в Коммунарке. Вскоре девушку пригласили на собеседование.

Оксана в команде одна из самых младших...

Анастасия Гнединская

Работы много



Врачи «скорой» первыми встречаются с новой коронавирусной инфекцией. Работы много. Рук не хватает. Ежедневно в службу «скорой помощи» поступают сотни вызовов с подозрением на COVID-19. И каждый должен быть отработан. На передовой

в борьбе с коронавирусом как опытные врачи, так и студенты СОГМА.

Анна Орфеева, студентка 5 курса СОГМА – будущий врач-педиатр. Опыт работы на станции «скорой помощи» получила ещё в первую волну пандемии. Рассказывает, что за смену приходилось принимать до трехсот вызовов. Работает Анна в паре с опытным врачом, Залиной Казбековной Дамзовой, которая уже 11 лет спасает больных на станции «скорой помощи».

К студентам в бригаде «скорой помощи» люди часто относятся с недоверием. И важно помочь молодым, ободрить, тем более, что у молодежи мало практики, но много знаний.

Уважаемые студенты!

СНО СОГМА сообщает о расширении информационно-образовательной деятельности, реализуемой с помощью следующих платформ: Telegram,

YouTube, Instagram, Zoom, VKontakte.

<https://t.me/snosogma>

<https://t.me/snosogmabooks>

<https://instagram.com/snosogma>