

## Расширяя границы



Северо-Осетинской государственной медицинской академии приказом Минобрнауки РФ присвоен статус федеральной инновационной площадки.

Всего такой статус получили 127 вузов России из более чем 900, медицинских в их числе – 12 (в стране 105 вузов с медицинскими специальностями). Это заслуженный успех СОГМА, которая активно внедряет инновационные технологии. Медакадемией был представлен ин-

новационный образовательный проект «Многоуровневая инновационная образовательная площадка (МИОП) для подготовки лидеров и руководителей «Медлидер», целью которого стало выявление лидеров и потенциальных руководителей на различных уровнях образовательного процесса, а также развитие и создание новых компонентов инновационной системы, входящей в единое информационное образовательное пространство России. Сроки реализации проекта – с 2021 по 2025 годы.

## Образовательный проект для анестезиологов-реаниматологов

3 и 4 марта на базе симуляционного центра СОГМА осуществлен образовательный проект для анестезиологов-реаниматологов РСО-Алания «Искусственная вентиляция легких как агрессивный способ устранения гипоксии у критических пациентов».

Его участниками стали около 50 врачей, шестеро из которых приехали из Чеченской Республики по собственной инициативе. Все зарегистрировавшиеся получили по 7 кредитов в рамках непрерывного медицинского образования.

Программа образовательного проекта включала такие важнейшие вопросы, как патогенез гипоксии у пациентов, находящихся в критическом состоянии; седация и миорелаксация как способ улучшения проведения ИВЛ и устранения гипоксии; современные возможности проведения искусственной вентиляции легких, кото-



рые осветили заведующий кафедрой анестезиологии, реанимации и интенсивной терапии СОГМА д.м.н. проф.

В.Д. Слепушкин, доцент кафедры к.м.н. Г.Г. Бестаев и к.м.н. А.А. Шарков (Екатеринбург). Уральский специалист также провел мастер-класс по обучению современным режимам проведения искусственной вентиляции легких.

«Пандемия Covid-19 показала особую значимость службы анестезиологии и реаниматологии. На это обратил внимание и Глава РСО-Алания В.З. Битаров, поставивший задачу в ближайшей 7-8 месяцев улучшить работу нашей службы, в связи с чем были выделены средства на оснащение медицинских организаций новым оборудованием.

СОГМА предстоит внести значительный вклад в повышение образовательного уровня врачей-анестезиологов и реаниматологов. Организованный проект стал первым уверенным шагом на пути к реализации этой цели», – так прокомментировал состоявшееся мероприятие профессор В.Д. Слепушкин.

## Из «книжки жизни» одного из первых выпускников СОГМА

Драматическое четырехлетие 1941-1945 годов прошлого века у народа нашей страны всегда в памяти, ибо без памяти – нет народа, а без народа – нет страны. События схватки советского народа с армией людедов, выдрессированных для истребления настоящих людей, все задокументированы, и сейчас в стране выполняется задача по их обнародованию. При подготовке выставки музея СОГМА к 75-летию Победы «Пока нас помнят – мы живы» найдены сведения о семи выпускниках 1943-1944 годов – участниках Великой Отечественной войны, не преподававших в нашем вузе. Предстоит большая поисковая работа по сбору материалов об их жизненном пути.

Приказом № 123 от 18.08.1944 г. по мединституту 114 выпускникам были выданы дипломы с присвоением звания врача-лечебника. И разошлись пути-дороги когда-то вместе переживших трудности военного студенчества: учебная впроголодь, занятия в холодных аудиториях, работа в госпиталях по выхаживанию раненых, переезд института в Ереван и по возвращении участие в его обустройстве.

**В 123-м приказе ректора о выдаче дипломов значится Сациров Георгий Иосифович: 4 февраля ему бы исполнилось 100 лет, а потому первый рассказ об одном из славных выпускников мединститута посвящаем ему.**

Человек делами и поступками пишет свою книгу жизни, а найденные документы подтверждают это.

В 1939 году Георгий Сациров окончил среднюю школу №15 г. Орджоникидзе и поступил на первый набор в Северо-Осетинский государственный медицинский институт. Здесь же он встретил свою любовь и в 1942 году женился на однокурснице Нине Лукьяновне Рехвиашвили. С марта 1943 года Георгий Иосифович совмещает учебу с работой старшим лаборантом на кафедре нервных бо-



лезней СОГМИ. В 1944 у Сацировых рождается первенец – сын Александр.

По окончании мединститута в августе 1944 г. Георгий Иосифовича призвали в армию на Ленинградский фронт младшим врачом. В это время Ленинградский фронт и Прибалтийский блокировали в Курляндии группу армий «Север» и вели бои по их уничтожению. Освобождение территорий нашей страны шло к завершению. В феврале 1945 года на Ялтинской конференции было подписано соглашение трех держав по вопросам Дальнего Востока. В нем указывалось, что после капитуляции Германии Советский Союз вступит в войну против Японии, которая продолжала вести боевые действия в Тихоокеанском регионе. Под ее оккупацией находились многие страны Юго-Восточной Азии, а у наших границ стояла миллионная Квантунская армия. Командованием из наиболее закаленных в боях с немецко-фашистскими войсками фронтовиков были сформированы новые соединения для отправки на Дальний Восток. После объявления 8 августа японскому послу в Москве о начале войны с Японией началось наступление с целью уничтожения Квантунской армии. Руководство Маньчжурской операцией было поручено маршалу Советского

Союза А.М. Василевскому. Было создано три фронта: 1 Дальневосточный, 2 Дальневосточный и Забайкальский, куда Георгий Иосифович был направлен младшим врачом ПМП артбригады прорыва РКК. На этом же фронте воевала и смешанная конно-механизированная группа советско-монгольских войск под командованием И.А. Плиева. Войскам Забайкальского фронта была поставлена тяжелейшая задача – расчленив Квантунскую армию. В своих воспоминаниях А.М. Василевский рассказал, как войска фронта шли по труднодоступной местности в тяжелых условиях пустыни, без воды и в страшной жаре по горно-лесистой местности Маньчжурии. За неделю они преодолели почти 600 км и достигли Хинганского хребта. «Элемент неожиданности был так велик для японцев, и удар по Квантунской армии с северо-запада так силен, что она после этого не смогла оправиться. Форсирование Хинганского хребта – подвиг, не имевший себе равных в этой войне», – писал А. М. Василевский.

Расчлененная Квантунская армия была разбита соединениями Дальневосточных фронтов. До конца августа 1945 года она была разрушена. Настала «младшая победа», как говорили тогда солдаты. За проявленный героизм при переходе фронта и выполнение заданий командования Георгий Иосифович был награжден орденом «Красной Звезды» и медалями «За Победу над Японией», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.».

2 сентября в своем обращении к советскому народу И.В. Сталин сказал: «Сегодня 2 сентября государственные военные представители Японии подписали акт о безоговорочной капитуляции. Это означает, что наступил конец второй мировой войны».

После расформирования Забайкальского фронта Георгий Иосифович с сентября 1946 по январь 1947 г. служил ординатором амбулатории лагеря для военнопленных в Северной Корее в 25-й армии

Приморского военного округа, а затем был переведен ординатором терапевтического отделения Советской больницы Красного Креста и Красного Полумесяца в Пхеньяне.

В мае 1948 года старший лейтенант медицинской службы Георгий Сациров демобилизовался из армии и уже в сентябре поступил в ординатуру СОГМИ, работая ординатором неврологического отделения физтербольницы и одновременно старшим лаборантом кафедры нервных болезней СОГМИ.

В 1950 году, пройдя специализацию по физиотерапии, он изготовлял физиотерапевтические приборы для лечения больных, и как высококвалифицированного специалиста его пригласили по совместительству на работу в медучилище преподавателем физиотерапии.

В 1952 году в семье Сацировых появился второй сын – Владимир.

В 1966 г. Георгий Иосифович был назначен заведующим электроотделением физтербольницы, где осваивались и внедрялись в практику новые методики и аппараты, зачастую изготовленные его руками. Это помогало больным быстрее пройти реабилитацию, за что Сациров был отмечен знаком «Отличник здравоохранения». В то время по линии Красного Креста врачами республики оказывалась помощь больным в высокогорных селах. На передовой оказался и Георгий Иосифович. Однажды, возвращаясь после очередного вызова в Орджоникидзе, вертолет потерял управление и стал терять высоту. По команде: «Прыгайте все!» члены экипажа по очереди стали покидать вертолет. Георгий Иосифович быстро рассчитал, что надежда спастись может быть только в лесу, там, где больше снега. Получив множественные травмы, собрав все силы, он помог еще живому товарищу, но в результате оказался единственным выжившим и смог доползти до ближайшего населенного пункта. Целый год проходила тяжелейшая реабилитация. Но воля к пол-

ноценной жизни, поддержка родных и друзей позволили вернуться к любимой работе, где он так был нужен пациентам.

Георгий Иосифович был членом правления Научно-методического общества курортологов и физиотерапевтов, где проводил большую работу, был главным физиотерапевтом СОАССР.

В 1997 году Георгий Иосифович ушел на заслуженный отдых. Собирая материал о юбиларе, я встретилась с его коллегами – врачом физтербольницы Зоей Павловной Газдановой и регистратором больницы Зоей Николаевной Зембатовой. Обе отмечают, что Георгий Иосифович был человеком интеллигентным, высокоорганизованным и дисциплинированным, а главное – ровно и уважительно относился ко всем подчиненным, и это заслуживало восхищения. Эти же его качества проявлялись и в семейной жизни.

В его уютном доме – богатая библиотека. Георгий Иосифович сумел ненавязчиво привить своим младшим любовь к чтению. Уже взрослые внуки с грустью вспоминают своего любимого дедушку. Его дом всегда был полон гостей, а встречи родных и друзей были доброй традицией. В настоящее время его внучка, доктор медицинских наук, заведует одной из кафедр СОГМА.

Георгий Иосифовича не стало в 2000 году. Для всех родных и знакомых его уход стал большой утратой. Заботливого семьянина, доброжелательного соседа, внимательного товарища сложно забыть. Он был из тех, на кого хотелось равняться, у кого хотелось учиться жизненной мудрости.

Перефразируя известное выражение И.С. Тургенева, хочется сказать, что, благодаря таким людям, как Георгий Иосифович Сациров, книга жизни не закончится и в ней всегда будет, что прочесть.

Т.А. Козуляк,  
зав. музеем СОГМА

# Пандемия – не повод не учиться

Известное выражение Сократа «Кто хочет действовать – тот ищет возможности, а кто не хочет – ищет причины» особенно ярко доказало свою истинность во время пандемии COVID-19.

Мы стали свидетелями того, как некоторые студенты СОГМА демонстрировали самоотверженность в борьбе с пандемией, а некоторые, наоборот, расслабились.

Для студенток 2 курса стоматологического факультета Азы Газзаевой и Камиллы Пуховой пандемия не стала поводом прекратить свои научные исследования. Наоборот, молодые исследователи под руководством доцента кафедры стоматологии №1 (заведующая кафедрой Дзгоева М.Г.) С.К. Хетагурова провели изучение особенностей изменения работы тактильных рецепторов полости рта у курильщиков. С этой работой они выступили на V Всероссийской научной конференции «Клинические и теоретические аспекты современной медицины» в РУДН, где работа заняла 3 место.

Также они выступили в г. Москва на XXII международном конгрессе «Глобальные вопросы и проблемы современности в аспек-

те модернизации медицины и образования», где представили свою новую работу по изучению оральной стереогнозии у людей, перенесших COVID-19. Данная работа является оригинальной и проведена в России



впервые. Выступление студенток СОГМА прозвучало на русском и английском языках и получило много положительных откликов от участников и жюри, включая иностранных коллег. К сожалению,

в этом году в связи с пандемией оргкомитет принял решение провести общий конкурс среди студентов всех специальностей, включая ординаторов и аспирантов. Тем не менее из 40 представленных работ Азы Газзаевой и Камиллы Пуховой смогла привлечь к себе внимание и завоевать 3 место. Для первых шагов в науке это более чем хороший результат. На очереди – участие в олимпиаде «Я профессионал» и подача заявки на участие в общероссийском проекте «Эстафета вузовской науки – 2021» с новым научным проектом. И это правильно, ведь кто хочет заниматься наукой и учебой, тот найдет возможности для этого.

Пожелаем молодым исследователям новых творческих достижений!

С.К. Хетагуров

# Верный диагноз – правильное лечение

На сегодняшний день диагностическая медицина шагнула далеко вперед. Все более важную роль в практике ЛПУ играют лабораторные методы исследования. Одним из лучших специалистов в нашей республике в этой области по праву считается кандидат медицинских наук, заведующая клинико-диагностической лабораторией Клиники СОГМА Альбина Плиева.



Правильный клинический диагноз, принятие грамотных врачебных решений, проведение дифференциальной диагностики, мониторинг состояния пациента – напрямую зависят от качественных лабораторных исследований.

В 60-70% клинических случаев правильный диагноз – данные лабораторных исследований. 70% врачебных решений основаны на результатах лабораторных исследований. В 65% случаев результаты лабораторных исследований, выполненные по неотложным показаниям, приводят к правильному выбору терапии.

Альбина Плиева ведёт занятия по клинической лабораторной диагностике в СОГМА. Это способствует существенному повышению уровня знаний по лабораторным исследованиям и мотивирует на более пристальное и внимательное отношение к объективным данным, полученным в результате лабораторной медицины. Это направление стремительно движется вперед и привлекает в свои ряды будущих врачей.

Альбина Борисовна с отличием окончила лечебный факультет СОГМИ в 1989 году и прошла интернатуру в гастро-энтерологическом отделении РКБ. В 1994-м продолжила трудовую деятельность врачом клинической лабораторной диагностики КДЛ Республиканского онкологического диспансера. Первичную специализацию прошла на рабочем месте, затем – в Институте повышения квалификации при Минздраве РФ г. Москвы. С марта 1999 г. имеет сертификат специалиста по клинической лабораторной диагностике. Спустя год она сама начала вести цикл для фельдшер-лаборантов по специальности «Клиническая лабораторная диагностика» на факультете усовершенствования Северо-Осетинского медколледжа. 25 мая 2009 г. на заседании диссертационного совета при ГОУ ВПО «РГМУ» Росздрава она защитила диссертацию. За время работы над ней на базе ЦРБ г. Беслана и ГУ «Гематологический научный центр» РАМН г. Москвы ею был собран материал, который вклю-

чил исследование периферических показателей эритронов у жителей Северной Осетии, проведена их сравнительная характеристика с показателями жителей московского региона. С 2007 по 2013 год работала врачом в клинической лаборатории ФГУ «СК ММЦ» МЗ РФ. И вот уже восьмой год заведует клинико-диагностической лабораторией КБ СОГМА, она – доцент кафедры «Биологическая химия», читает курс лекций и практических занятий для будущих врачей. С 2019 г. на факультете последипломного образования СОГМА проводит курс «Клиническая лабораторная диагностика».

– Выбор профессии – нелегкий вопрос, – говорит Альбина Борисовна, – пожалуй, один из главных для определения правильного жизненного пути. Мы все родом из детства, и у меня сложилось так, что именно в те годы я и определилась с будущей специальностью. Близкий мне человек, мой дедушка, заболел онкологическим заболеванием, и с этого момента поселилась в моей душе мысль стать врачом. Чтобы помогать и своим, и чужим, всем, кто нуждается в помощи. И рада, что сохранила слово, данное себе в детстве. После окончания вуза выбрала терапевтический профиль, но жизнь распорядилась по-своему, и я стала врачом клинической лабораторной диагностики.

Альбина Борисовна постоянно работает над собой. Иначе и быть не может: ведь любой врач, а диагноз особенно, должен не просто идти в ногу со временем, а даже опережать его.

# Доброволец из СОГМА

Заур Кумаритов, студент 3 курса педиатрического факультета СОГМА, член кадрового резерва Молодежного парламента РСО-Алания, стал добровольцем во время пандемии COVID-19. Он работал в красной зоне санитаром с апреля 2020 г. по февраль 2021 г. Заур дал интервью специально для Молодежного парламента:



– Как ваши родители отнеслись к вашему желанию пойти добровольцем в эпицентр болезни?

– Поначалу они были против, потому что не хотели подвергать меня опасности. Я понимал их беспокойство, но моё решение было неизменным, и в конце концов им пришлось смириться. Спустя несколько дней пребывания в РКБ они и вовсе полностью поддержали меня.

– Был ли у вас страх?

– Безусловно, он присутствовал. Тот факт, что я могу заболеть и умереть, меня пугал, особенно в первые дни. Но потом страх отступил, потому что я начал понимать, скольким людям могу помочь, пусть даже и пожертвовав собой.

– Есть ли какой-то запоминающийся случай, который повлиял на вас?

– На второй день, после того как я начал работать, на моих глазах впервые скончался человек. Мы работали вторую смену подряд. К нам привезли парня, моего ровесника, в критическом состоянии. Врачи пытались сделать всё возможное, чтобы он выжил, но, увы... Несколько дней я не мог ни

есть, ни спать. Это был переломный момент, который изменил меня. Когда понимаешь, что смерть буквально ходит по коридорам, невольно появляются новые силы идти и помогать людям выжить.

– Каково это было – находиться там?

– Было очень тяжело. Мы работали на износ несколько смен подряд. Ребята спали вдесятером в комнате, предназначенной для четверых. На нас был костюм и три пары перчаток. Бывало так, что в течение всей смены не могли выпить даже глоток воды, не то что поест. Но, наверно, самое тяжелое было видеть, как пациент, к которому ты привязался, умирает. Было очень больно, но я понимал, что, общаясь с больными, я в первую очередь облегчаю им жизнь. Поддержка очень важна.

– Не пожалели ли вы о своём решении стать добровольцем?

– Нисколько. Даже если бы я остался дома, меня не покидала бы мысль, почему я сейчас не стою рядом со своими товарищами и не помогаю спасти человеческие жизни.

# Постковидный синдром

Студенты медико-профилактического факультета обсудили психосоматические расстройства.

12 февраля в ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России состоялась монотематическая конференция «Психосоматические расстройства и коронавирусная инфекция» с использованием дистанционных информационно-телекоммуникационных технологий. Актуальность темы обусловлена тем, что эпидемия новой коронавирусной инфекции вызвала в мире эпидемию страха, тревоги и депрессии.

В ходе конференции студенты выступили с докладами, раскрывающими влияние COVID-19 на психическое состояние здоровых людей, испытывающих страх заболеть новой коронавирусной инфекцией. Большое внимание было уделено изучению здоровья медицинских работников, которые были подвержены большому стрессу и имели высокие риски возникновения неблагоприятных последствий для психического здоровья во время эпидемии и пандемии, включая вспышку COVID-19.

Студенты раскрыли проблемы, связанные с постковидным синдромом (Long



Covid). Особое место в изучении коронавирусной инфекции участники конференции уделили санитарно-гигиеническим, противоэпидемическим и профилактическим мероприятиям, направленным на предупреждение возникновения психических расстройств.

В работе конференции приняли участие более 40 студентов 3, 4 и 5 курсов медико-профилактического факультета, многие из которых участвовали в мероприятии в формате группового просмотра, организованного кафедрой гигиены медико-профилактического факультета с эпидемиологией.

Прозвучавшие доклады вызвали живой интерес аудитории. В конце каждого доклада участники дали исчерпывающие ответы на все поступившие в их адрес вопросы.

# За особый вклад

Среди особо отличившихся в 2020 году граждан в социальной, трудовой и общественной работе – студентка Северо-Осетинской государственной медицинской СОГМА Минздрава России Елена Бзарова. Глава Республики Северная Осетия-Алания В.З. Битаров вручил ей благодарственное письмо.



«Хочу поблагодарить вас за то, что вы вносите особый вклад в развитие нашего города, республики, работа не прекращалась для всего мира непустым, мы вынуждены бороться с коронавирусом, чтобы не допустить распространения. Но даже в самые

тяжелые времена, помимо решения проблемных вопросов, всегда определялись планы на будущее. То, что мы наметили год назад, исполняли, работа не прекращалась. Мы открывали новые школы, объекты социальной сферы, культуры и др. Все это делалось в том числе благодаря тем, кто присутствует в этом зале. Еще раз благодарю за труд, хочу пожелать здоровья, успехов, счастья», – подчеркнул на церемонии награждения глава Северной Осетии Вячеслав Битаров.

## Победа – у студенток СОГМА



18 января в Петрозаводске в онлайн режиме прошла V международная научно-практическая конференция «Молодежная наука как фактор и ресурс опережающего развития».

Благодаря формату конференции стала очень масштабной по числу участников. Нашу республику представляли студентки 5 курса лечебного факультета СОГМА Елизавета Тогоева и Мадина Шепиева с научной работой «Сравнительная оценка качества жизни после различных способов холецистэктомии», которая, по итогам конференции, была признана лучшей и удостоена диплома I степени. Студенток готовила к.м.н. доцент кафедры хирургических болезней №2 Мадина Валентиновна Калицова. Сотрудники этой кафедры, возглавляемой профессором В.З. Тотиковым, не в первый раз успешно готовят студентов к ответственным научным мероприятиям. Преподаватели всегда охотно делятся знаниями с молодыми исследователями и поддерживают их в реализации проектов.

В начале февраля студентки 5 курса лечебного факультета Марьям Колгаева и Айшат Даудова повторили предыдущий успех представительниц СОГМА на VII Международной научно-практической конференции «Современные технологии: проблемы инновационного развития и внедрения результатов». Их научная работа «Профилактика спяечной болезни» была признана лучшей и заняла I место.

На завершившемся в начале марта в Уфе Всероссийском конкурсе научно-исследовательских работ «Актуальные вопросы современной науки» Марьям Колгаева и Айшат Даудова вновь громко заявили о себе, представив научно-исследовательскую работу «Острая спяечная обтурационная тонкокишечная непроходимость. Современная лечебно-диагностическая тактика», занявшую 1 место.

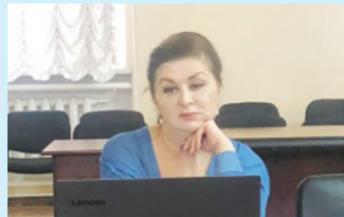
Студенческие научные работы также были осуществлены на базе кафедры хирургических болезней 2 под руководством к.м.н. доцента М.В. Калицовой.

Студенты СОГМА всегда отличались высоким уровнем знаний, качественной работой и ответственным подходом к любимому делу!



## «Зимняя школа-2021» в СОГМА

В предпоследний день зимы, в СОГМА состоялось мероприятие, уже ставшее традиционным для академии, – «Зимняя школа», ориентированная на более полное знакомство выпускников школ РСО-А – будущих абитуриентов с вузом, в который они планируют поступать.



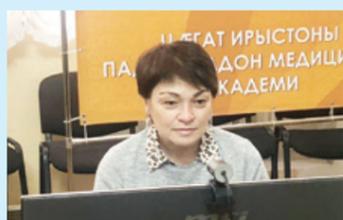
В этом году «Зимняя школа» прошла в непривычном для нее формате – в онлайн режиме, в ней приняли участие более 250 человек, среди которых были как отдельные школьники и их родители, так и группы учащихся, подключившиеся к видеоконференции непосредственно в классах средних школ №4, 17, 18, 27, 30, 38, 42, 50.

С приветственным словом к слушателям обратилась проректор по УВР кандидат медицинских наук Алла Гурина, представившая актуальную информацию о Северо-Осетинской государственной медицинской академии, в которой кратко были освещены



все аспекты деятельности и достижения вуза.

С правилами приема в вуз будущих абитуриентов ознакомила ответственный секретарь приемной комиссии кандидат медицинских наук Ирина Аксенова, отметившая, что в медакадемии традиционно не бывает дефицита поступающих ни на бюджетные, ни на платные места.



Из сообщения профессора, доктора медицинских наук, заведующей кафедрой биологии и гистологии СОГМА Ларисы Бибаевой слушатели смогли почерпнуть интересные сведения о клеточных формах жизни.

Все выступления сопровождались специальными подготовленными красочными и содержательными презентациями.

## Встреча, которая не забудется

В жизни нередко происходят события, которые врезаются в нашу память на всю жизнь.

Э то было в феврале. На часах 05.00. По привычке включаю новостной канал.

– Новая коронавирусная инфекция... жертвы в Китае. На сегодняшний день выявлено 65 случаев заражения, за последние сутки скончалось 60 человек, – передают с экрана ТВ.

– Где Китай, а где Владикавказ? Зачем эта информация с утра, если до нас всё равно это не дойдет, – с уверенностью говорю я про себя и переключаю на музыкальный канал...

...– Не хватает воздуха, помогите мне, умоляю, – едва ли не плачущим, еле-еле слышимым голосом прошептал мужчина лет 55. Мы переложили его с каталки на койку, и тут же раздалась команда включить аппарат ИВЛ.

– Готовьте на интубацию, – сказал реаниматолог. Прошло около получаса, как пациент задышал полной грудью, гемодинамика стабилизировалась, а сатурация поднялась аж до 99. Вот только жаль, что за него это делает респираторная поддержка.

Впервые в жизни я столкнулся с тем, что у тебя на глазах человек покидает этот мир. И если бы пациенту не оказали своевременную помощь, он мог бы умереть от дыхательной недостаточности... А после думы до бесконечности: «Может, уйти? Я не смогу смотреть, как угасают человеческие жизни...» И – внутренний голос: «Ты обязан здесь быть. Все эти люди в белых костюмах – твоя семья». И ты уже ругаешь себя за невольную слабость.

26 мая. На часах 06.30. Тишину в реанимации нарушал лишь писк инфузомата.

– У нас сразу два поступления, супруги Александр и Зара, – раздался мягкий голос реаниматолога. Это означало, что нужно было подготовить все необходимое, начиная от заправленной постели и до аппарата ИВЛ.

– Мужчина с большим поражением легких, 70 слева и 35 справа. У жены состояние получше и процент поражения меньше, – добавила доктор.

Распахнулись двери реанимации, и каталки друг за другом оказались в отделении.

– Сюда-сюда, на 3 пост, – одновременно проговорили мы с доктором. То, что я увидел, потрясло меня до глубины души: супруги держались за руки. Кое-как уговорив их разжать руки, мы переложили больных на кровати. Обе койки были рядом.

– Доктор, что-то я совсем не могу дышать, – тихо проговорил мужчина.

– Все будет хорошо, Александр, – утешил врач.



Решением реаниматолога через 2 часа мужчину перевели на ИВЛ. На следующий день, рано утром я первым делом зашел на 3 пост. Приветливо поздоровался с Зарой, но она мне ответила холодно, за весь день не проронила ни слова, а лишь смотрела на мужа, подключённого к аппарату.

На следующий день Зара поздоровалась со мной первой:

– Здравствуйте, молодой человек, с красивыми глазами, – стараясь скрыть кашель, Зара попыталась произнести эти слова как можно четче. Когда я в ответ поздоровался и заинтересовался ее самочувствием, она ответила: «Как можно себя чувствовать, когда видишь, как свет твоей жизни уходит?».

Её слова не выходили у меня из головы. В час дня, когда мы получили обед для пациентов, я первым же делом взял порцию Зары и побежал ее кормить. Она поблагодарила, потому что сама есть не могла: словно ком был у нее в горле. Вечером Зара предложила: «А давайте поговорим о хорошем». Я с радостью согласился и спросил, сколько лет они в браке с Александром.

«Через 38 дней исполнится 45 лет, – с гордостью ответила она. – Поженились мы в 1975 году, 5 июля. И с тех пор живём душа в душу», – и ее взгляд устремился на мужа.

«Саша мой воспитанник детдома, его родители погибли, когда ему было 6 лет. Моих родителей не стало, когда мне было 8. Помню, мне 20 лет, подруга Лиза зовет меня на свой день рождения. Среди ее гостей – друзья по университету и Александр. Там мы впервые увиделись и познакомились. Он начал за мной ухаживать, дарить цветы», – с удовольствием рассказывала женщина. Глаза Зары засияли, потому что бывшее счастье вновь промелькнуло перед ней.

«Мы полюбили друг друга и вскоре поженились, – продолжила женщина. – Всю свою молодость я посвятила стихам и этим зарабатывала. А Саша у меня работал на заводе инженером.

Однажды он чуть не погиб на работе». Когда я заинтересовался, что случилось, она ответила: «Он оказался под бетонной плитой...».

Здесь наша беседа прервалась: меня вызвали на 4 пост. Вернувшись, заметил, что Зара задремала. Я решил не будить ее. На следующий день пришел на работу пораньше, чтобы узнать подробности той истории.

Зара выглядела лучше. Она приветливо поздоровалась и продолжила свой рассказ: «Пролежал Саша в больнице тогда два месяца в коме. Состояние его оценивалось как крайне тяжелое. Я часто приходила к нему, сидела возле него целыми днями, говорила ему обо всем: как мы преодолевали вместе сложные моменты в нашей жизни, напоминала, что моя любовь к нему бесконечна... Прошел месяц, как он был без сознания. Тогда я ему сказала: «Я готова любить тебя, каким бы ты ни был... Пусть наша с тобой любовь вознесет нас над всеми болезнями и невзгодами». Как только я произнесла это, он пошевелил пальцем. Счастью не было предела.

– Я так думаю, после этих слов он пошел на поправку? – улыбнулся я.

– Не знаю, после или нет, но он тогда действительно быстро пошел на поправку. Пусть и сейчас моя любовь окажется лекарством для Саши!».

Прошел месяц. На календаре 28 июня. «Васильевых Александра и Зару сегодня выписываем, – раздался голос врача из ординаторской, – подготовьте их вещи».

Я побежал собирать вещи Зары и Александра. И, как только все было собрано, заинтересовался их здоровьем. Зара ответила, что чувствует себя отлично. Александр на мой вопрос бодро ответил: «Просто хоть отправляйте в космос». Тут же раздался смех Зары: «Ты сначала закрути мне карниз в гостиной, а потом лети хоть на Марс, космонавт ты мой», – сквозь смех и одновременно слезы (конечно же, слезы радости) напомнила супруга Саше о невыполненной работе.

Когда настало время прощаться, признаюсь, я не смог сдержать слез. «Молодой человек, убеждена: любовь – лекарство от всех болезней, – сказала Зара и крепко меня обняла: Спасибо вам за все. И пусть любовь в вашей жизни окажется выше любых невзгод. Чуть не забыла пригласить вас на нашу сапфировую свадьбу. Будем ждать с нетерпением».

Все отделение плакало... От счастья. А два старичка, держась за руки вышли из отделения...

Бессарион Туаев,  
4 курс педиатрического факультета

## Жизнь – медицине

«Чтобы стать врачом, надо сделать малость – посвятить себя профессии», – сказал Лео Бокерия. Все свои знания, силы и энергию отдала медицине и Людмила Михайловна Тотрова. Она стояла у истоков республиканской стоматологии и челюстно-лицевой хирургии, под ее руководством подготовлены сотни квалифицированных специалистов. 10 января ее не стало...



Людмила Михайловна родилась в 1927 году в Китае, спустя два года семья Тотровых переехала в тогдашний Орджоникидзе. У нее было непростое детство, но тяжелые условия научили ее стойкости и целеустремленности. С отличием окончила в 1955 г. Московский медицинский стоматоло-

гический институт, работала зав. отделением, а затем главврачом одной из стоматологических поликлиник г. Владикавказа. В Московском медицинском стоматологическом институте защитила кандидатскую диссертацию. Заведовала курсом стоматологии СОГМИ и одновременно выполняла обязанности главного внештатного стоматолога МЗ СОАССР.

Людмила Михайловна была вдумчивым клиницистом, прекрасным педагогом, лекции которой охотно посещали студенты. Ею написано более 60 статей, методических брошюр по вопросам челюстно-лицевой патологии. По ее инициативе при РКБ было открыто отделение челюстно-лицевой хирургии. Первой заведующей этого отделения была хирург-стоматолог высшей квалификации Клара Зиганшина. Они вдвоем с Людмилой Тотровой считаются основателями челюстно-лицевой хирургии в Осетии.

С 1988 года отделением челюстно-лицевой хирургии РКБ руководила доцент Л.М. Тотрова. Одновременно она вела курс стоматологии ФГДПО СОГМА. На протяжении многих лет Людмила Михайловна была президентом Ассоциации стоматологов РСО-А, членом редколлегии журнала «Проблемы нейростоматологии и стоматологии», членом Совета ассоциации стоматологов России. За свою работу награждена орденом Трудового Красного Знамени, удостоена звания «Отличник здравоохранения». Заслуженный врач Северной Осетии она имела высшую квалификационную категорию хирурга-стоматолога и челюстно-лицевого хирурга. В 1999 г. Советом Стоматологической ассоциации России была награждена орденом «За заслуги перед стоматологией».

Все свои знания и навыки Людмила Михайловна отдавала будущим медикам. И даже когда ушла на заслуженный отдых, уехала в Москву, она всегда интересовалась жизнью родного вуза.

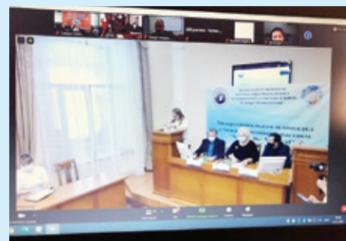
## День российского студенчества в СОГМА

В праздник российского студенчества в СОГМА состоялись три каскадных мероприятия, два из которых прошли в режиме он-лайн.

На платформе ZOOM прошел масштабный форум Академии отличников «Softskills Medical» научно-образовательного медицинского кластера СКФО «Северо-Кавказский», на котором были представлены мастер-классы «Искусственный интеллект как стратегический инструмент развития медицины будущего», «Научный проект: от идеи до реализации», «Командное взаимодействие в научной деятельности».



Трое студентов-отличников СОГМА: Рамина Течиева (5 курс лечебного факультета), Георгий Макиев (6 курс лечебного факультета) и Бештау Кудзаев (5 курс стоматологического факультета) – получили Благодарственные письма за успехи в учебной и научной деятельности от кластера.



Кафедра иностранных языков провела научно-методическую конференцию с международным участием, на которой была рассмотрены воз-



можности дистанционного обучения профессионально ориентированным языкам и его роль в самообразовании будущих специалистов в области медицины. Подобные конференции кафедр традиционно организует 25 января, в этом году мероприятие прошло в онлайн-режиме. Среди выступающих был почетный участник – выпускник СОГМА, международный стипендиат ДААД-образовательных программ доктор медицины Тимур Джиоев (Германия).



Третьим, завершающим этот день мероприятием стал капустник в Доме инклюзивного обучения СОГМА. Собранных в зале студентов и преподавателей приветствовал ректор СОГМА Олег Ремизов, который отметил, что, несмотря на сложный период сессии, хорошо, что у студентов нашлось время, чтобы пообщаться, «обменяться улыбками, дружескими рукопожатиями и просто хорошим настроением», что эти веселые дни должны остаться в памяти как очень хорошее время студенческой жизни. Студенты академии в свой праздник исполнили песни и хореографические композиции, участвовали в различных конкурсах. Мероприятие завершилось общим чаепитием.

## В гостях у СОГМА – театральная студия «Радуга»

В первый рабочий день 2021 года, при активном участии руководителя реабилитационного центра детей-инвалидов и инвалидов с детства «Алания» Ханзарифы Хабаевой, руководителя театральной студии «Радуга» для детей с ограниченными возможностями Фатимы Пагиевой и волонтеров-медиков СОГМА на сцене актового зала медакадемии был показан сказочный спектакль «Волшебная свирель Ацамаза». Молодым артистам был оказан самый теплый и радушный прием. Это не первый раз, когда люди с ограниченными возможностями становятся желанными гостями СОГМА.



После окончания спектакля перед участниками спектакля и зрителями выступили многочисленные гости, поблагодарившие организаторов и ребят за их труд и доставленное удовольствие. Также состоялось награждение всех помогавших в осуществлении данного проекта, в числе которых – председатель Республиканского



В актовом зале СОГМА собрались родители, дети, представители театральной общественности, журналисты, студенты и преподаватели медакадемии, чтобы поаплодировать искусству юных актеров, старавшихся создать на сцене сказочную, веселую и добрую атмосферу, наполненную музыкой, песнями и танцами. На сцене разворачивалось действие, включающее в себя мотивы из Нартского эпоса, русских народных сказок и сказок народов мира. Около тридцати участников спектакля, говорящих на двух языках: русском и осетинском, донесли до зрителей идею о неизбежной победе добра над злом, и даже баба Яга вызвала симпатию у зрителей, призывая любить и ува-

жать друг друга, несмотря на все жизненные невзгоды. Старания юных актеров увенчались бурными аплодисментами и одобрительными отзывами. После окончания спектакля перед участниками спектакля и зрителями выступили многочисленные гости, поблагодарившие организаторов и ребят за их труд и доставленное удовольствие. Также состоялось награждение всех помогавших в осуществлении данного проекта, в числе которых – председатель Республиканского дома дружбы народов РСО-Алания Георгий Кочиты, руководитель Союза женщин России во Владикавказе Людмила Тихонова, артисты театра фольклорного танца «Артурон» и др.



Ректор СОГМА Олег Ремизов пожелал талантливым детям новых творческих дерзаний и успехов и признался, что время, проведенное в зрительном зале, пролетело незаметно.

## Брайль переходит на цифру

НОУ-ХАУ

Решение работает на сближение слепых и слабовидящих людей, расширяет возможности их общения с обычными людьми и педагогами, повышает доступность образования для особенных детей, позволяет проверять домашние задания родителей и репетиторов, не владеющих шрифтом Брайля, и дает возможность незрячим людям пользоваться разного рода услугами. С помощью сервиса можно сделать фото страницы с браилевским текстом и получить ее расшифровку в виде обычного текста. Кроме русского языка, программа распознает английский, узбекский и математические символы.

С этим проектом команда разработчика Ильи Оводова из Московской области вошла в число победителей второго этапа международного конкурса Агентства стратегических инициатив (АСИ) World AI&Data Challenge. Важность разработки Оводова отметил президент России Владимир

АЛФАВИТ БРАЙЛЯ	
А Б В Г Д Е	Ж З И Й К
Л М Н О П Р	С Т У Ф Х Ц
Ч Ш Щ Ъ Ы Ь	Э Ю Я
Цифры 0-9	Специальные символы

Путин на форуме АСИ «Сильные идеи для нового времени» и выразил готовность оказать поддержку развитию решения. Решение уже внедряется 30 регионами России и Узбекистаном.

Зрячим людям сложно на ощупь научиться читать такие тексты, и они вынуждены прилагать большие усилия, чтобы разглядеть белые точки на белой бумаге, особенно тяжело читать тексты на двусторонней печати. Теперь с помощью Angelina-reader.ru

при проверке домашнего задания педагоги и родители могут без проблем переводить то, что написал ребенок. Если раньше на проверку домашнего задания уходило несколько дней, то сейчас это занимает всего несколько минут.

В России больше 100 тыс. слепых людей, 10-20 тысяч – это дети, часть которых обучаются по специализированным учебникам на языке Брайля. Новым сервисом уже пользуется не-

сколько сотен человек, но разработчикам важно, чтобы о Angelina braille reader узнали все, кто в нем нуждается. Любой человек может помочь незрячим и обычным людям лучше понимать друг друга, просто информируя их о существовании такого сервиса.

Адресаты решения – это администрация, ученики специализированных школ, это образовательные организации, которые занимаются инклюзивным образованием, это органы, которые поддерживают семьи со слепыми детьми, и это сообщество слепых.

Программа не имеет аналогов в мире. Существующие системы, которые позволяют распознать Брайль, представляют собой громоздкие специализированные сканеры, которые труднодоступны для любого человека, столкнувшегося с этой проблемой.

Цифровое решение Оводова уже поддержали и партнеры конкурса World AI&Data Challenge: компания Яндекс.Облако выделила грант на вычислительные мощности и ментора по созданию мобильной версии решения, а компания Мегафон предоставила денежный грант.

### ПОЭТИЧЕСКИМ ПЕРОМ

#### А КАПЕЛЬ НАЧАЛАСЬ В ФЕВРАЛЕ

А капель началась в феврале -  
Это юг, и шальная погода.  
Все сезоны – узор на стекле  
На осколках ушедшего года.

Поднялась молодая пурга –  
смесь из грязи и нового снега.  
Был мороз, только это – юга:  
Здесь весна оживает с разбега.

А в душе невеселая тишь –  
Добрый знак, что рассвет недалече.  
Сердце смелое, что ты молчишь?  
И час от часу, право, не легче.

Распрямилась больная душа,  
Голова повернулась на север.  
Жизнь, быть может, всегда хороша,  
Коль в руке четырехлиственный клевер.

Растревожила песня-капель.  
Зов послышался сердца внезапно.  
Чувствуй: это смеется апрель  
беззаботным приветом из «завтра».



#### У КРАЯ ЛЮБВИ

Туда, где рождаются сны,  
и откуда рассветы  
Пронзают бездонную тишь  
из окна на двоих,  
Стремятся успеть до весны  
лишь творцы и поэты,  
Слезами от дождика с крыши  
создавая мотив.

Твоих мимолетных идей  
мною испытана прелесть,  
И здесь нам картина дана –  
рассмеяться до слез.  
Похоже, никто из людей не поможет.  
Не целясь в свои миражи,  
не увидишь ответ на вопрос.

К тому, что и лечит, и жжет,  
Трудный путь не осознан  
Ни нами, ни кем-то... Живи!  
Только им, из весны,  
Пылающим сердцем приют  
На бумаге воссоздан  
Для встречи у края любви,  
Где рассыпаны сны...

Елена Слепушкина

## Приглашаем!

Приглашаем Вас принять участие в 60 юбилейной итоговой студенческой научной конференции с международным участием «Время смотреть в будущее...», которая состоится 14 мая 2021 года по адресу: г. Владикавказ, ул. Пушкинская, 40 (конференц-зал СОГМА). Конференция проводится по следующим направлениям:

- Внутренние болезни;
- Хирургия;
- Медико-биологические науки;
- Акушерство и гинекология;
- Болезни детского возраста;
- Профилактическая медицина;
- Фармация;
- Стоматология;
- Гуманитарные дисциплины;
- Секция на иностранном языке (английский, немецкий).

Планируется проведение конкурса студенческих научных работ, секционных и пленарного заседаний, издание сборника тезисов, культурная программа.

Ректорат, управление научными исследованиями, СНО